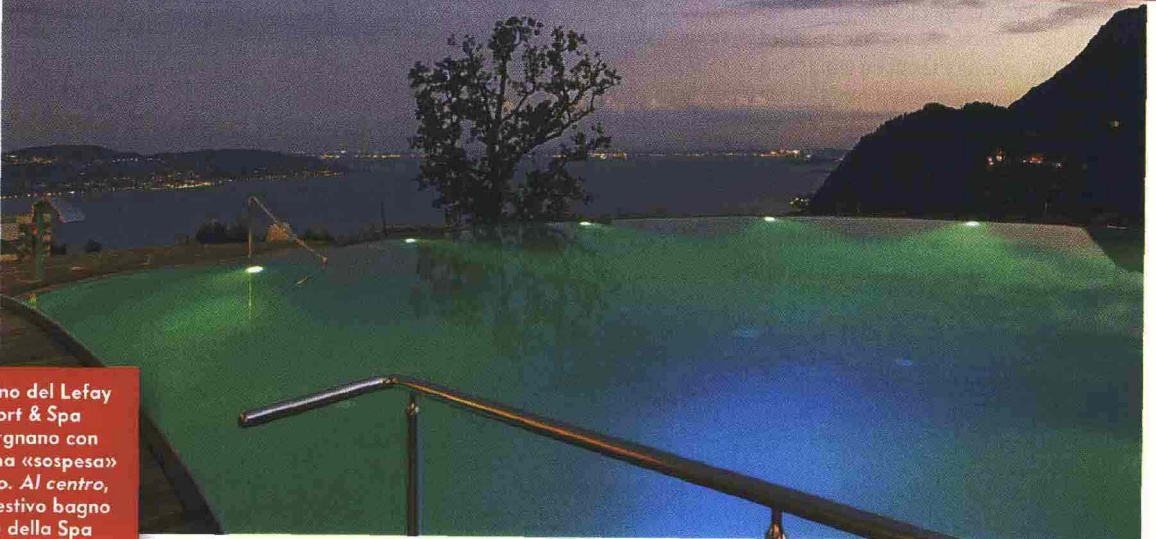


STYLE BEAUTY



Sulle rive del Garda
sorge un resort di ultima
generazione, mix di natura,
tradizioni, tecnologia
e medicina cinese.
Un «investimento» sicuro
per chi vuole
ricaricarsi d'energia

di *Marta Caramelli*



L'esterno del Lefay
Resort & Spa
a Gargnano con
la piscina «sospesa»
sul lago. Al centro,
il suggestivo bagno
turco della Spa
(www.lefayresort.com).

La mia fuga dalla città inizia un venerdì sera tardi, dopo il lavoro. In poco più di un'ora e mezzo da Milano arrivo nel cuore della Riviera dei Limoni, a Gargnano, dove si trova il cinque stelle Lefay Resort & Spa Lago di Garda, inaugurato ad agosto. È notte, ma il panorama è talmente bello che non sento la stanchezza. Arrivo a destinazione lasciandomi alle spalle piante d'ulivo e il silenzio rilassante del lago.

UN'INTUIZIONE VINCENTE

Ma facciamo un passo indietro. O meglio avanti. Perché questo progetto non è nato per caso. È il frutto di pensieri, decisioni, fatti e situazioni interessanti da raccontare. E a raccontarmeli l'indomani sono proprio i proprietari, i signori Leali, che vivono a pochi chilometri da Gargnano, mentre sorseggiamo un aperitivo nella sala caminetto adiacente a uno dei due ristoranti del resort, La Grande Limonaia. «Nel 2003 decidemmo di cedere l'intero pacchetto azionario della compagnia aerea Air Dolomiti, che avevamo fondato nel 1989, a Lufthansa e di valorizzare l'esperienza maturata in un'importante iniziativa imprenditoriale nel turismo. La nuova tendenza non creava dubbi: stava nascendo un nuovo modo di interpretare la vacanza, sempre più legata al bisogno di recuperare energia fisica e mentale e alla necessità di scegliere periodi sempre più brevi, ma più frequenti nel corso dell'anno. Nel 2006 mettevamo a punto il Lefay Resort, un modello turistico innovativo, all'insegna dell'Italian Style & Living e, nell'agosto 2008, con una fatica disumana, siamo riusciti a inaugurare il primo della serie, questo gioiello di cui siamo fieri».

TECNOLOGIA ED ENERGIE ALTERNATIVE

E, in effetti, tutto è studiatissimo: la natura – è situato all'interno di un parco di undici ettari con vista panoramica sul lago; la struttura – che rievoca lo stile architettonico tipico delle limonaie ed è stata realizzata nell'ottica della sostenibilità ambientale, con l'utilizzo di alta tecnologia e di energie alternative; e la spa, tremila metri quadrati divisi in tre aree: *Acqua e Fuoco*, che raggruppa piscine, saune, grotte e laghetti, tutti personalizzati e a tema; *Natura e Fitness*, composta da una grande palestra super-attrezzata e *Nel Silenzio e fra le Stelle*, *Trilogia nell'Aria*, ampie aree esterne e percorsi dedicati al recupero energetico. Ultima chicca, ma solo nell'ordine di citazione, la cucina, anzi, addirittura un marchio, Lefay Vital Gourmet, che valorizza la dieta mediterranea e i sapori del posto. Certo, è un cinque stelle, e andarci è un «piccolo investimento». Sicuro, però.

VF

Sicuri di «stare bene»?

«Come stai?». Parte da qui, da una delle domande più semplici, frequenti e apparentemente banali, la mia *remise en forme* nella Lefay Spa. A farmela è il dottor Maurizio Corradini, specialista in Medicina dello sport e docente di Medicina cinese classica alla scuola Xi Zhu di Roma. A lui, in collaborazione con il dottor Carlo Di Stanislao, specialista in Dermatologia, Allergologia e Immunologia, la famiglia Leali ha affidato la compilazione e la direzione di quello che oggi è un esclusivo modello di benessere, il Lefay Spa Méthode: un mix calibrato di principi millenari della medicina cinese e di ricerca

scientifiche occidentali che ha come obiettivo il ripristino dell'equilibrio energetico. Tornando alla domanda, rispondo sicura: «Bene, credo». Ma al dottor Corradini è bastato un colloquio di mezz'ora per individuare le mie debolezze. Ma come ha fatto? «È la medicina cinese, mia cara». Detto questo, ha compilato la «mia» tabella di marcia: Moxa (una sorta di agopuntura senza aghi), massaggio della nutrizione Alta Mareca, riflessologia plantare e massaggio rilassante Scambio nel Vento. Mi ha riconvocato due giorni dopo e mi ha riformulato la domanda. Ho risposto allo stesso modo: «Bene». Ma questa volta senza credo.



A Sant'Ambrogio regalatevi il relax

Per il ponte di Sant'Ambrogio Lefay Resort propone un pacchetto di tre giorni e tre notti: pernottamento in camera *Prestige* con prima colazione,

dinner à la carte e ingresso alla Spa (comprensivi un trattamento energetico a scelta e un ingresso alla «Luna del Lago», un lago salino con acqua ricca di sali del

Mar Morto), una cena con ricette tipiche milanesi, un aperitivo speciale e un omaggio all'apertura della stagione lirica al Teatro alla Scala (690 euro a persona).