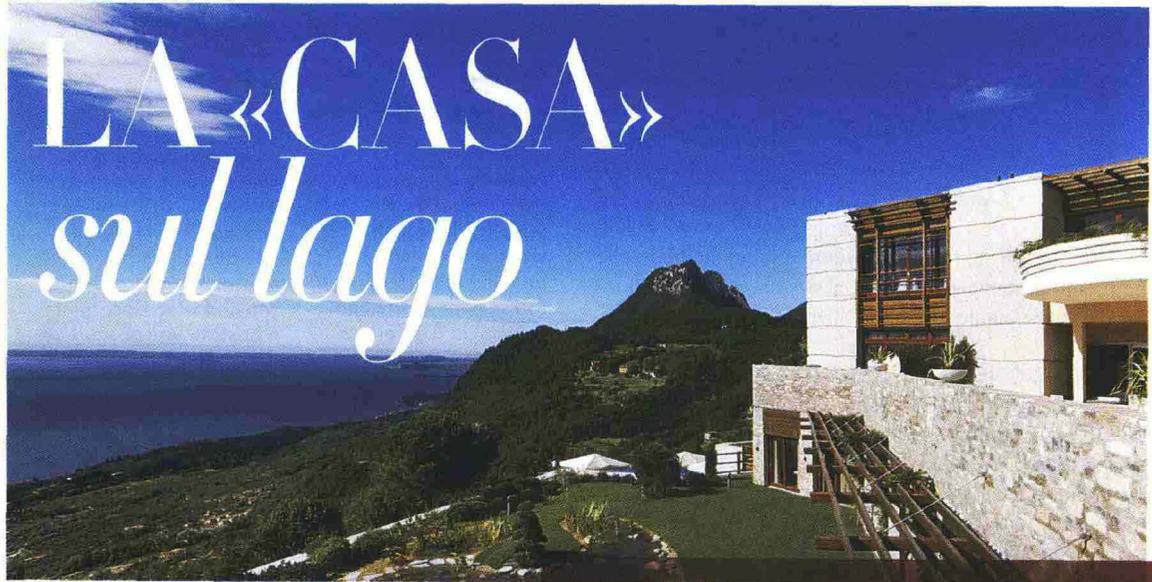


STYLE BEAUTY



# LA «CASA» sul lago

Sulle rive del Garda  
sorge un resort di ultima  
generazione, mix di natura,  
tradizioni, tecnologia  
e medicina cinese.  
Un «investimento» sicuro  
per chi vuole  
ricaricarsi d'energia

di *Marta Caramelli*



L'esterno del Lefay  
Resort & Spa  
a Gargnano con  
la piscina «sospesa»  
sul lago. Al centro,  
il suggestivo bagno  
turco della Spa  
([www.lefayresort.com](http://www.lefayresort.com)).

**L**a mia fuga dalla città inizia un venerdì sera tardi, dopo il lavoro. In poco più di un'ora e mezzo da Milano arrivo nel cuore della Riviera dei Limoni, a Gargnano, dove si trova il cinque stelle Lefay Resort & Spa Lago di Garda, inaugurato ad agosto. È notte, ma il panorama è talmente bello che non sento la stanchezza. Arrivo a destinazione lasciandomi alle spalle piante d'ulivo e il silenzio rilassante del lago.

### UN'INTUIZIONE VINCENTE

Ma facciamo un passo indietro. O meglio avanti. Perché questo progetto non è nato per caso. È il frutto di pensieri, decisioni, fatti e situazioni interessanti da raccontare. E a raccontarmeli l'indomani sono proprio i proprietari, i signori Leali, che vivono a pochi chilometri da Gargnano, mentre sorseggiamo un aperitivo nella sala caminetto adiacente a uno dei due ristoranti del resort, La Grande Limonaia. «Nel 2003 decidemmo di cedere l'intero pacchetto azionario della compagnia aerea Air Dolomiti, che avevamo fondato nel 1989, a Lufthansa e di valorizzare l'esperienza maturata in un'importante iniziativa imprenditoriale nel turismo. La nuova tendenza non creava dubbi: stava nascendo un nuovo modo di interpretare la vacanza, sempre più legata al bisogno di recuperare energia fisica e mentale e alla necessità di scegliere periodi sempre più brevi, ma più frequenti nel corso dell'anno. Nel 2006 mettevamo a punto il Lefay Resort, un modello turistico innovativo, all'insegna dell'Italian Style & Living e, nell'agosto 2008, con una fatica disumana, siamo riusciti a inaugurare il primo della serie, questo gioiello di cui siamo fieri».

### TECNOLOGIA ED ENERGIE ALTERNATIVE

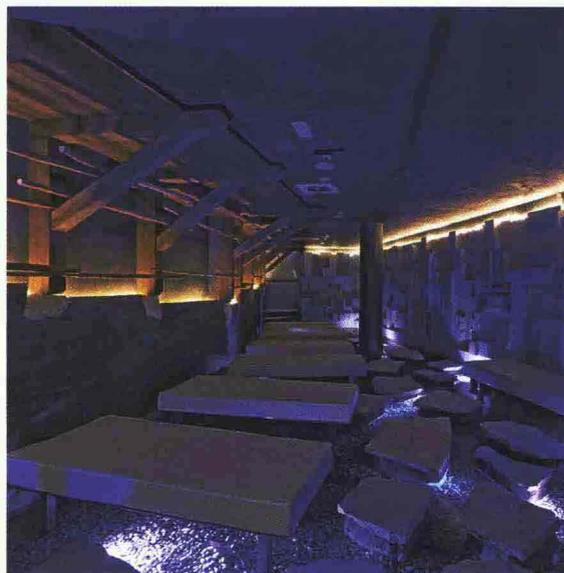
E, in effetti, tutto è studiatissimo: la natura – è situato all'interno di un parco di undici ettari con vista panoramica sul lago; la struttura – che rievoca lo stile architettonico tipico delle limonaie ed è stata realizzata nell'ottica della sostenibilità ambientale, con l'utilizzo di alta tecnologia e di energie alternative; e la spa, tremila metri quadrati divisi in tre aree: *Acqua e Fuoco*, che raggruppa piscine, saune, grotte e laghetti, tutti personalizzati e a tema; *Natura e Fitness*, composta da una grande palestra super-attrezzata e *Nel Silenzio e fra le Stelle*, *Trilogia nell'Aria*, ampie aree esterne e percorsi dedicati al recupero energetico. Ultima chicca, ma solo nell'ordine di citazione, la cucina, anzi, addirittura un marchio, Lefay Vital Gourmet, che valorizza la dieta mediterranea e i sapori del posto. Certo, è un cinque stelle, e andarci è un «piccolo investimento». Sicuro, però.

VF

## Sicuri di «stare bene»?

«Come stai?». Parte da qui, da una delle domande più semplici, frequenti e apparentemente banali, la mia *remise en forme* nella Lefay Spa. A farmela è il dottor Maurizio Corradini, specialista in Medicina dello sport e docente di Medicina cinese classica alla scuola Xi Zhu di Roma. A lui, in collaborazione con il dottor Carlo Di Stanislao, specialista in Dermatologia, Allergologia e Immunologia, la famiglia Leali ha affidato la compilazione e la direzione di quello che oggi è un esclusivo modello di benessere, il Lefay Spa Méthode: un mix calibrato di principi millenari della medicina cinese e di ricerca

scientifiche occidentali che ha come obiettivo il ripristino dell'equilibrio energetico. Tornando alla domanda, rispondo sicura: «Bene, credo». Ma al dottor Corradini è bastato un colloquio di mezz'ora per individuare le mie debolezze. Ma come ha fatto? «È la medicina cinese, mia cara». Detto questo, ha compilato la «mia» tabella di marcia: Moxa (una sorta di agopuntura senza aghi), massaggio della nutrizione Alta Mareca, riflessologia plantare e massaggio rilassante Scambio nel Vento. Mi ha riconvocato due giorni dopo e mi ha riformulato la domanda. Ho risposto allo stesso modo: «Bene». Ma questa volta senza credo.



## A Sant'Ambrogio regalatevi il relax

Per il ponte di Sant'Ambrogio Lefay Resort propone un pacchetto di tre giorni e tre notti: pernottamento in camera *Prestige* con prima colazione,

dinner à la carte e ingresso alla Spa (comprensivi un trattamento energetico a scelta e un ingresso alla «Luna del Lago», un lago salino con acqua ricca di sali del

Mar Morto), una cena con ricette tipiche milanesi, un aperitivo speciale e un omaggio all'apertura della stagione lirica al Teatro alla Scala (690 euro a persona).